

附件

尖扎县 2023 年烟草流行监测报告

为掌握 2023 年尖扎县 15 岁以上人群烟草流行水平现状，了解我县居民对烟草依赖和危害的认知状况，评价近年来我县控烟相关工作及健康教育工作的效果，根据《“健康青海 2030”规划纲要》、《健康青海行动（2020-2030 年）》等文件要求，我县下发了《关于开展 2023 年控烟情况监测调查工作的通知》，并于 2023 年 12 月，在全县范围内开展了 15 岁以上人群烟草流行监测工作，现将监测情况报告如下：

一、监测背景

吸烟不但损害吸烟者的健康，而且会殃及周边的非吸烟者。根据世界卫生组织报告，全球前 8 位死因中有 6 种与吸烟有关，每年因烟草使用导致的死亡高达 700 万。当前，我国居民由于慢性非传染性疾病导致的死亡占总死亡人数的 87%。烟草控制是慢性非传染性疾病最重要的可预防危险因素。控烟做不好，慢性非传染性疾病控制就做不好，健康中国战略就难以实现。

2022 年 12 月 29 日，中共中央办公厅、国务院办公厅联合下发了《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》，要求把各级党政机关建成无烟机关，各级党政机关公务活动中严禁吸烟，同年发布的《“健康中国 2030”规划纲要》提出“全面推进控烟履约，加大控烟力度，深入开展控烟宣传教育，逐步实现室内公共场所全面禁烟，到 2030 年，

15 岁以上人群吸烟率降低到 20%”。

为深入贯彻落实健康尖扎控烟行动，全面了解和掌握尖扎县成人烟草流行现状，为科学制定烟草控制策略和措施提供参考，县创卫办在全县范围开展成人烟草流行监测工作，现将监测结果报告如下。

二、监测范围和人群

本次抽取我县 10 个乡镇,1000 个家庭户(含个体工商户),每户抽取 1 名 15 岁以上常住人口作为调查对象,其中男性占比 50%,女性占比 50%。

在 1000 份有效问卷中,城市人口 449 人,占 44.9%,吸烟人数 117 人;农村人口 551 人,占 55.1%,吸烟人数 79 人。在调查对象年龄方面,15-35 岁调查对象为 455 人,吸烟人数 63 人;36-60 岁调查对象为 352 人,吸烟人数 72 人;60 岁及以上调查对象为 193 人,吸烟人数 61 人。在文化程度方面,初中以下 316 人,吸烟人数 83 人;初中毕业 375 人,吸烟人数 58 人;高中/中专毕业人数为 157 人,吸烟人数 39 人;大专或本科毕业人数为 133 人,吸烟人数 16 人;研究生人数为 19 人,吸烟人数为 0 人。在职业结构方面,行政事业单位为 206 人,吸烟人数 57 人;学生 167 人,吸烟人数 4 人;个体工商户 76 人,吸烟人数 56 人;农牧民 551 人,吸烟人数为 79 人。

三、主要结果

(一) 吸烟率

吸烟率是指吸烟者在调查人群中的比例。

2023 年尖扎县 15 岁及以上人群吸烟率为 19.6%。

1.空间特点

城乡：城市 15 岁及以上人群吸烟率为 26.06%，农村 15 岁及以上人群吸烟率为 14.34%，城市略高于农牧区。

2.人群特点

性别：男性调查人数为 500 人，吸烟人数 196 人，全县 15 岁及以上男性人群吸烟率为 39.2%，女性调查人数 500 人，吸烟人数为 0 人，全县女性吸烟率为 0%，吸烟群体均为男性。

年龄：15-35 岁人群吸烟率为 13.84%、36-60 岁人群吸烟率为 20.45%、60 岁及以上人群吸烟率为 31.6%；60 岁以上人群吸烟率最高。

文化程度：初中以下文化程度者吸烟率最高，为 26.26%；研究生文化程度者吸烟率最低，为 0%。

职业：个体工商户吸烟率 73.68%；行政事业单位吸烟率 27.67%；农牧民吸烟率 14.34%；学生吸烟率 2.39%。

（二）流行烟草类型

吸烟人群中使用烟卷者占 100%，使用电子烟者为 0。

（三）宣传和认知

1.单位、医疗机构、村、社区开展宣传的占 80%，不知晓者占 20%。

2.从广播电视媒体公益广告看了戒烟控烟知识的占 55%，不清楚者占 45%。

3.认为吸烟有害健康人群占 60%，不清楚占 40%。

四、结论分析

（一）15 岁及以上人群吸烟率高低与性别及受教育程度关系较密切

调查显示,2023 年我县 15 岁及以上人群吸烟率为 19.6%,与国家卫生县指标要求“15 岁及以上人群吸烟率<20%”十分接近,控烟形势依然严峻。从人群结构来看,呈现出吸烟者全部为男性,人群影响十分关键,60 岁年龄组高于其他年龄组。教育程度也对吸烟有一定的影响,受教育程度越高的人群吸烟率越低,初中以下人群吸烟率最高,个体工商户吸烟率极高、其次为机关事业单位人员。

（二）电子烟影响较小

在全县 15 岁及以上被调查人群中,无人使用电子烟。与地方经济发展水平有关,群众对电子烟不了解,不能与宣传电子烟危害成效挂钩。

五、工作建议

基于本次调查结果,为全面落实我县烟草控制工作,加快推进健康尖扎行动、控烟行动目标任务,提出以下烟草控制策略和措施建议:一是全县各乡镇、各部门应加大烟草危害宣传力度,利用各类主题宣传活动扩展宣传范围,营造创建无烟单位的浓厚氛围;二是各级党政部门应持续巩固无烟党政机关创建成果,提升无烟党政机关建设影响力和参与度,领导干部带头控烟;三是教育部门应深入开展无烟校园建设,大力普及吸烟有害健康的科普知识,通过“小手拉大手”等方式,有效减少吸烟人群增量;四是市监、卫健、城管、文旅、交通等部门应加大控烟志愿队伍建设,加强公共场所控

烟力度；**五是**医疗机构应不断提升戒烟门诊服务能力建设，落实戒烟干预服务工作。

尖扎县爱国卫生运动委员会办公室

2024 年 3 月 29 日